

REGLAMENTO COMPETICION FORMAS LIBRES (mano vacía y armas)

DEFINICIÓN: Creación y ejecución de una serie de movimientos marciales sincronizados y guardando un rigor técnico que se ejecutaran como representación imaginaria de un combate contra uno o varios adversarios imaginarios, para mostrar el nivel técnico del participante.

CRITERIOS DE PUNTUACIÓN:

Sincronización: la perfecta coordinación entre cuerpo y movimiento marcial.

Grado de dificultad: el factor de dificultad en el trabajo expuesto.

Showmanización: la presencia particular, presentación, espíritu y disciplina en la ejecución presentada.

Técnicas básicas: las posiciones, patadas, puños y bloqueos de acuerdo a la técnica base.

Tiempo de ejecución: las formas presentadas tendrá un tiempo de duración de:

Categoría infantil: mínimo de 20 segundos y máximo de 30 segundos.

Realizando tres exposiciones de las que se obtendrán el resultado Final de la suma de todas, siendo ganador aquel que alcance la Puntuación más alta.

Categoría adulta: Mínimo de 50 segundos y máximo de 1 minuto.

Realizando dos exposiciones de las que se obtendrán el resultado Final de la suma de todas, siendo ganador aquel que alcance la Puntuación más alta.

Uniformidad: dichas formas se realizaran con indumentaria marcial (kimono).

En la modalidad de armas el participante será el encargado de elegir el arma con la que presentara su trabajo, pudiendo cambiar esta en las sucesivas rondas que se ejecutaran.