



GIMNASIO AZUMI SENSEI
C/ DEL REY, 78
28300 ARANJUEZ
TEL. 918913668

HORARIO CLASES MAÑANA

www.kempokembudo.com

SALA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 - 11:00	KICK/THAI BOXING	KEMPO	KICK/THAI BOXING	KEMPO	KICK/THAI BOXING
11:00 - 12:00	BOXEO	CARDIO KICK BOX	BOXEO	CARDIO KICK BOX	CARDIO KICK BOX
12:00 - 13:00	LIFTRAINING	KOBUDO		LIFTRAINING	KOBUDO
SALA2	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 - 12:00	FREE TRAINING	FREE TRAINING	FREE TRAINING	FREE TRAINING	FREE TRAINING

HORARIO CLASES TARDES

SALA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:00	KEMPO INFANTIL	KOBUDO KENJUTSU	KEMPO INFANTIL	KEMPO INFANTIL	KEMPO INFANTIL
18:00 - 19:00	CARDIO KICK BOX	KEMPO INFANTIL	CARDIO KICK BOX	KOBUDO KENJUTSU	KEMPO INFANTIL
19:00 - 20:00	KICK/THAI BOXING	KEMPO	KICK/THAI BOXING	KEMPO	CARDIO KICK BOX
20:00 - 21:00	KEMPO	D.C.A. (defensa, control y arresto)		KICK/THAI BOXING	KOBUDO KENJUTSU
21:00 - 22:00	BOXEO	BOXEO	D.C.A. (defensa, control y arresto)	BOXEO	

SALA 2	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:00	AEROBIC/STEP (MARTA)	G.A.P./P.E.B. LIFTRAINING (MARTA)	AEROBIC/STEP (MARTA)	G.A.P./P.E.B. LIFTRAINING (MARTA)	G.A.P./P.E.B. (ZORAIDA)
18:00 - 19:00		AEROBIC/STEP (MARTA)			AEROBIC/STEP (ZORAIDA)
19:00 - 20:00					
20:00 - 21:00	YOGA	AEROBIC/STEP (ZORAIDA)	YOGA	AEROBIC/STEP (ZORAIDA)	YOGA
21:00 - 22:00	CARDIO SACO BOX (MARTA)		CARDIO SACO BOX (MARTA)	CARDIO SACO BOX (MARTA)	